

# **NORMATIVA DEL CLUB VÒLEI CABRILS**

El Club Vòlei Cabrils promou valors humans i esportius que fan dels seus membres persones respectuoses i respectades. Per garantir un bon funcionament del club, s'estableixen les següents normes:

## **1. Actitud amb l'entrenador/a**

- Respecta sempre el teu entrenador/a, igual que ell/a ho farà amb tu.
- Davant dubtes o problemes, comenta-ho amb ell/a abans de prendre decisions.
- Escolta i aplica les seves ensenyances.
- Valora els entrenaments com a part essencial de la teva formació personal i esportiva.

## **2. Relació amb els companys/es**

- Ajuda i anima als teus companys, sobretot en moments difícils.
- Tracta'ls com t'agradaria que et tractessin a tu.
- Treballa tant per al teu rendiment com per al de l'equip.
- No critiquis els errors dels altres; el jugador intel·ligent és qui anima quan cal.

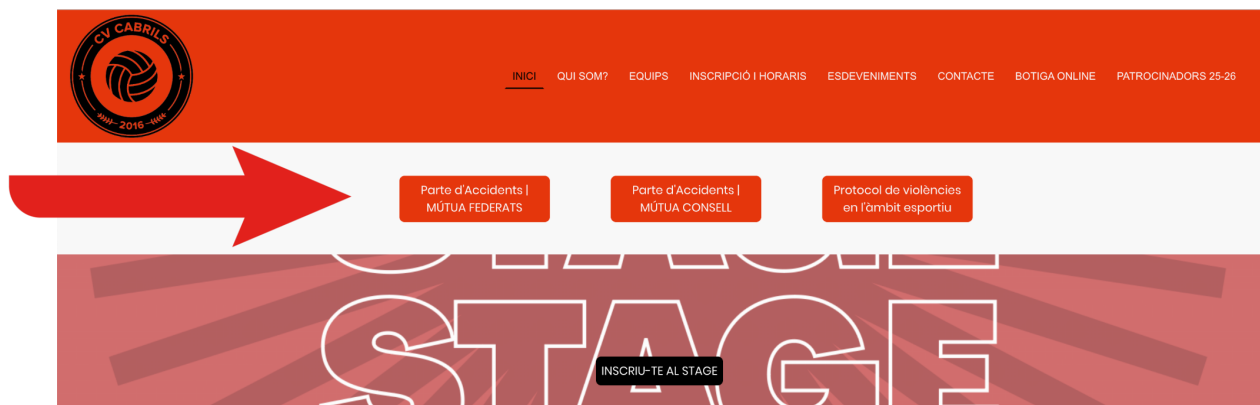
## **3. Normes per als jugadors/es**

- Utilitza roba esportiva adequada: samarreta i pantaló còmodes, bambes esportives, genolleres, cabell recollit i sense arrecades (per evitar lesions). L'entrenador/a pot impedir la participació en cas d'incompliment.
- Arriba amb puntualitat: 10 minuts abans de cada entrenament i a l'hora establerta a les convocatòries de partit.
- Mostra respecte i companyerisme amb entrenadors/es i companys/es.
- Fes un bon ús de les instal·lacions i del material del club.
- Si no pots assistir a entrenaments o partits, informa i justifica-ho amb temps a l'entrenador/a.

- Davant dubtes per canvis d'horari, causes meteorològiques o altres motius, contacta sempre amb l'entrenador/a.

#### 4. Protocol de lesions

S'han de seguir les especificacions dels documents disponibles a l'inici de la pàgina web:  
[cvoleicabrils.com](http://cvoleicabrils.com)



La manera d'actuació variarà en funció de la competició de cada jugador, de manera que s'haurà de seleccionar la corresponent. Si es te qualsevol dubte urgent, es pot trucar o escriure a la Paula Mir: 633184929

#### 5. Protocol de baixa

##### Objectiu i abast

Regula el procediment quan una jugadora decideix causar baixa durant la temporada. És aplicable a totes les categories del club.

##### Procediment

1. Comunicació verbal a l'entrenador/a.
2. Comunicació escrita per correu electrònic a [✉ cvoleicabrils@gmail.com](mailto:cvoleicabrils@gmail.com), incloent motiu i dades de la jugadora.
3. En cas de baixa mèdica, adjuntar certificat mèdic.

### Entrenadors/es

- L'entrenador/a informarà la Direcció Tècnica.
- Si cal, es convocarà una reunió amb la família per valorar alternatives.

### Condicions econòmiques

- La inscripció implica el compromís de pagament de tota la temporada, encara que no es finalitzi.
- Només la Junta Directiva pot valorar excepcions justificades.

### Tractament de dades

- Un cop confirmada la baixa, s'eliminaran les dades personals de la jugadora dels sistemes del club, excepte en el cas de germanes vinculades.

### Contacte

 Club Vòlei Cabrils

 [cvoleicabrils@gmail.com](mailto:cvoleicabrils@gmail.com)

 [www.clubvoleicabrils.com](http://www.clubvoleicabrils.com)